

КАК РАСПОЗНАТЬ ИНСУЛЬТ?

ЕСЛИ ВНЕЗАПНО ЧЕЛОВЕК:



не может поднять руку
или ногу



не может улыбнуться



неразборчиво говорит
или не понимает, что
ему говорят

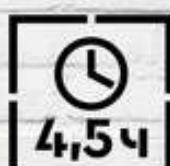


теряет равновесие
и координацию

ЧТО ДЕЛАТЬ



Немедленно вызывать
скорую помощь



В первые 4,5 часа,
от начала приступа
врачам намного чаще
удается спасти жизнь



ГБУЗ «Волгоградский региональный
центр общественного здоровья
и медицинской профилактики»



ИНСУЛЬТ

это скоротечное нарушение функций головного мозга из-за нарушений в его кровоснабжении.

Инсульт является серьезнейшим заболеванием, требующим неотложной медицинской помощи. **3-6 часов – если в течение этого времени не будет оказана помощь, пострадавшему грозит глубокая инвалидность и даже смерть.**



Симптомы заболевания:

	слабость, паралич (неспособность двигаться) или онемение лица или конечностей на одной стороне тела		резкое ухудшение зрения, размытие изображения, особенно на один глаз		неожиданные затруднения речи, невнятная речь, западающий язык		неожиданные трудности в понимании речи
	внезапные затруднения глотания		необъяснимые падения, головокружение или потеря равновесия		внезапная сильная (самая сильная в жизни) головная боль или новый необычный характер головной боли без определенной причины		сонливость, спутанность сознания или потеря сознания

ВНИМАНИЕ: если человек не употреблял алкоголь, но ведет себя "как пьяный" - данный симптом может говорить о развитии инсульта. Наличие алкогольного опьянения также не исключает развитие инсульта. Внимательнее относитесь к людям, которые выглядят "как пьяные" - возможно вы сможете спасти чью-то жизнь!

Попросите больного УЛЫБНУТЬСЯ



Норма: Обе стороны лица движутся и выглядят симметрично

Инсульт: Лицо не симметрично, одна сторона лица движется при улыбке с отставанием, заметно "провисание" щеки, угла рта, века с одной стороны.

Попросите больного ПОДНЯТЬ РУКИ и поддержать перед собой 10 секунд



Норма: Движение и положение рук одновременно и симметрично

Инсульт: Одна рука отстает от другой, либо не движется или почти не движется.

Попросите больного ПОВТОРИТЬ ФРАЗУ: "Несла Саша сушки по шоссе"



Норма: Речь отчетливая, повтор фразы точен

Инсульт: Речь невнятная, повтор фразы неполный, либо невозможность речи

Что нужно сделать до приезда врача



1 Больного необходимо уложить, положив ему под голову, плечи и лопатки подушку, так чтобы голова составляла угол примерно 30° к кровати, полу, скамейке...



2 Обеспечьте доступ свежего воздуха, для этого снимите стесняющую одежду, расстегните воротничок рубашки, откройте окно, если есть кондиционер – включите. Уберите съемные зубные протезы.



3 Если есть рвота, поверните голову набок, оберните руку чистым платком или марлей и очистите полость рта от рвотных масс. Заброс их в дыхательные пути грозит тяжелейшей формой пневмонии, с которой потом будет сложно бороться.



4 Обязательно измерьте артериальное давление. Раньше считали: если оно повышенено, надо снижать до 120/80 мм рт. ст. Резкое снижение давления не менее опасно, чем его высокие значения! Обычно человек знает свои "рабочие" цифры. Надо ориентироваться на цифры, превышающие "рабочие" на 5-10 мм рт. ст., и давать гипотензивный препарат (лучше тот, к которому пострадавший привык, пользуется в повседневной жизни).



СИМПТОМЫ



Ассиметрия лица



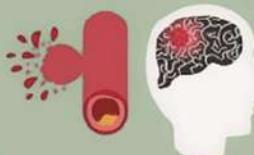
Внезапная сильная головная боль



Нарушение речи



Слабость,
онемение
руки и/или ноги



ИНСУЛЬТ ФАКТОРЫ РИСКА



ожирение



повышенное
артериальное
давление



генетическая
предрасположен-
ность



ИСКЛЮЧИТЬ:



ГБУЗ «Волгоградский региональный
центр общественного здоровья
и медицинской профилактики»





КАК РАСПОЗНАТЬ ИНСУЛЬТ

1



Появление
асимметрии
лица. Человек
не может
улыбнуться

2



Внезапная
сильная
головная боль
без видимой
причины

3



Спутанность
или потеря
сознания

4



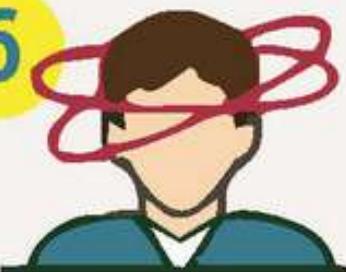
Онемение в
половине
тела или
невозможность
поднять одну
руку

5



Нарушение
речи и
понимания

6



Сильное
голово-
кружение,
расстройство
координации



УБЕЖИМ ОТ ИНСУЛЬТА!

КОНТРОЛЬ
АРТЕРИАЛЬНОГО
ДАВЛЕНИЯ

КОНТРОЛЬ
УРОВНЯ САХАРА
И ХОЛЕСТЕРИНА

АКТИВНЫЙ
ОБРАЗ ЖИЗНИ,
ЗАНЯТИЯ СПОРТОМ

КУРЕНИЕ

АЛКОГОЛЬ

СТРЕСС



ОСНОВНЫМИ ФАКТОРАМИ РИСКА ДЛЯ РАЗВИТИЯ ИНФАРКТА И ИНСУЛЬТА ЯВЛЯЮТСЯ:



высокое артериальное давление



курение и избыточное употребление алкоголя



частые стрессы, физические и умственные перегрузки



избыточный вес



малоподвижный образ жизни



высокий уровень холестерина в крови из-за избыточного употребления в пищу жиров, особенно животного происхождения



отягощенная сердечно-сосудистыми заболеваниями наследственность



ГБУЗ «Волгоградский региональный центр общественного здоровья и медицинской профилактики»

При сочетании трех и более неблагоприятных факторов
предрасположенность к инфаркту и инсульту УВЕЛИЧИВАЕТСЯ.



Что делать при признаках инсульта



Признаки инсульта:



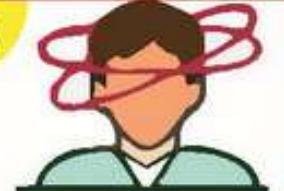
1 Онемение одной руки или ноги



2 Затруднение произношения речи и восприятия собеседника



3 Искривление рта, онемение губы или половины лица



4 Нарушение координации и потеря равновесия



1 Вызовите скорую помощь



2 Измерьте давление



3 Проветрите помещение



4 Подложите под голову больного подушку, расстегните пояс и пуговицы на одежде



5 Если у больного возникает приступ тошноты, поверните его на бок и поставьте рядом таз



М.О.З.Г. 4.5

Распознай симптомы инсульта и действуй быстро!



Мимика нарушена

Перекос лица.
Угол рта опущен

Ослабли рука или нога

Плохо двигается рука
или нога с одной стороны

Затруднена речь

Речь звучит странно
или неразборчиво

Главное - успеть

Срочно требуется
госпитализация.
Ждать, что само
пройдёт - опасно



Тромб закрыл сосуд мозга и
кровь перестала поступать
или произошло кровоизлияние

При нарушении кровоснабжения
мозг начинает умирать

Нельзя медлить, иначе мозг не спасти!



Не жди! Звони 103!

В России работает инсультная сеть,
врачи смогут помочь, главное - успеть!

М.О.З.Г. 4.5

Распознай симптомы инсульта и действуй быстро!



Мимика нарушена

Перекос лица.
Угол рта опущен

Ослабли рука или нога

Плохо двигается рука
или нога с одной стороны

Затруднена речь

Речь звучит странно
или неразборчиво

Главное - успеть

Срочно требуется
госпитализация.
Ждать, что само
пройдёт - опасно



Нельзя медлить, иначе мозг не спасти!



Не жди! Звони 103!

В России работает инсультная сеть,
врачи смогут помочь, главное - успеть!

ОСТАНОВИ ИНСУЛЬТ!

Если внезапно:



перекосило лицо



нарушилась речь



возникла слабость
в руке или ноге

звони



ПОМНИТЕ! У врачей есть 4,5 часа, чтобы спасти жизнь больного!

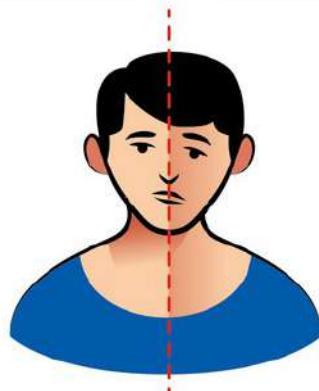


ГБУЗ «Волгоградский региональный
центр общественного здоровья
и медицинской профилактики»



ОСТАНОВИ ИНСУЛЬТ!

ЕСЛИ ВНЕЗАПНО:



ПЕРЕКОСИЛО ЛИЦО



ВОЗНИКЛА СЛАБОСТЬ
В РУКЕ ИЛИ НОГЕ



НАРУШИЛАСЬ РЕЧЬ

ЗВОНИ!



ПОМНИТЕ! У врачей есть 4,5 часа, чтобы спасти жизнь больного!



ГБУЗ «Волгоградский региональный
центр общественного здоровья
и медицинской профилактики»





ГБУЗ «Волгоградский региональный центр общественного здоровья и медицинской профилактики»

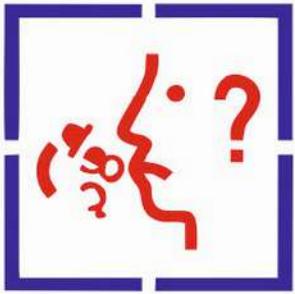
ОСТАНОВИ ИНСУЛЬТ!



Если внезапно:



перекосило
лицо



нарушилась
речь



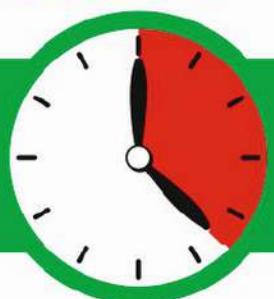
возникла слабость
в руке или ноге

ЭТО МОЖЕТ БЫТЬ ИНСУЛЬТ!



ПОМНИТЕ!

У врачей есть 4,5 часа,
чтобы спасти жизнь больного!



ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ПРИЗНАКАХ ИНСУЛЬТА

ПРИЗНАКИ ИНСУЛЬТА



ОНЕМЕНИЕ ОДНОЙ РУКИ ИЛИ НОГИ



ЗАТРУДНЕНИЕ ПРОИЗНОШЕНИЯ РЕЧИ И ВОСПРИЯТИЯ СОБЕСЕДНИКА



ИСКРИВЛЕНИЕ РТА, ОНЕМЕНИЕ ГУБЫ ИЛИ ПОЛОВИНЫ ЛИЦА



НАРУШЕНИЕ КООРДИНАЦИИ И ПОТЕРЯ РАВНОВЕСИЯ



ВЫЗОВИТЕ СКОРУЮ ПОМОЩЬ



ИЗМЕРЬТЕ ДАВЛЕНИЕ



ЕСЛИ ЧЕЛОВЕКУ ХОЛОДНО — УКРОЙТЕ ЕГО



УЛОЖИТЕ БОЛЬНОГО, ПРИПОДНЯВ ГОЛОВУ ИЛИ ПОВЕРНите ЕГО НА БОК



СНИМИТЕ СДАВЛИВАЮЩИЕ ШЕЮ УКРАШЕНИЯ, РАССТЕГНите ПОЯС И ПУГОВИЦЫ НА ОДЕЖДЕ



ГБУЗ «Волгоградский региональный центр общественного здоровья и медицинской профилактики»

